

Dobór rozmiaru roweru

Istnieją dwie metody doboru wielkości ramy roweru.

I. Metoda oparta na pomiarze długości nogi:

Mierzymy długość nogi po stronie wewnętrznej.

Aby dokonać prawidłowego pomiaru niezbędne będą poziomica lub książka oraz metr krawiecki. Stajemy boso na równej powierzchni, trzymając poziomice (książkę) między nogami podciągamy ją tak wysoko aż pojawi się uczucie dyskomfortu.

Odległość od górnej krawędzi poziomicy (książki) do podłogi to długość nogi.

1. Przy doborze wielkości roweru szosowego:

mnożymy otrzymany wynik przez 0,665 i otrzymujemy teoretyczną wielkość ramy w cm.

2. Przy doborze wielkości roweru MTB:

mnożymy otrzymany wynik przez 0,226 i otrzymujemy teoretyczną wielkość ramy w calach.

Mnożąc otrzymany wynik przez 2,54 uzyskamy wielkość ramy w cm.

Jeśli otrzymany wynik znajduje się pomiędzy produkowanymi rozmiarami warto zdefiniować docelowe przeznaczenie roweru:

- mniejsza rama lepiej będzie sprawdzała się w sporcie
- większa rama oferuje więcej komfortu i wygody

II. Metoda oparta na wzroście przyszłego użytkownika (mniej dokładna niż metoda I)

1. Dla roweru MTB:

wzrost	wielkość ramy w calach	wielkość ramy w cm
150 - 160 cm	14"	35 cm
160 - 170 cm	16"	41 cm
170 - 180 cm	18"	46 cm
180 - 190 cm	20"	51 cm
190 - 200 cm	22"	56 cm

2. Dla roweru szosowego:

wzrost	wielkość ramy w cm
155 - 165 cm	50
165 - 171 cm	53
171 - 178 cm	56
178 - 183 cm	58
178 - 183 cm	60
193 - 200 cm	62